

Fidelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

- Přesnídávka** rýžová kaše s kakaem, ovoce (a: 07)
Polévka krupicová s vejcem (a: 01,03,07,09)
Oběd boloňské ragú z červené čočky, těstoviny, sýr, ovoce (a: 01,03,07,09)
Nápoj voda s ovocným sirupem, ochucené mléko (a: 07)
Svačina zeleninový salát s jogurtem, grahamový chlebiček (a: 01,07)

Úterý 22.9.2026

- Přesnídávka** šunková pěna, houska, zelenina (a: 01,06,07)
Polévka hovězí s masem a těstovinou (a: 01,03,09)
Oběd karbanátky s celerem, bramborová kaše/ brambory vařené, zelenina (a: 01,03,07,09)
Nápoj čaj ovocný, ochucené mléko (a: 07)
Svačina cereálie, mléko, ovoce (a: 01,06,07)

Středa 23.9.2026

- Přesnídávka** pomazánka z olejovek rybiček se sýrem, semínkový chléb, zelenina (a: 01,04,07,11)
Polévka brokolicová krémová s krutony (a: 01,07)
Oběd kuře na paprice, těstoviny/ rýže. šlehaný jogurt ovocný (a: 01,03,07)
Nápoj voda s ovocným sirupem, mléko (a: 07)
Svačina pomazánka česneková, opečený toust, ovoce (a: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2026

- Přesnídávka** pomazánka tvarohová s chia semínky, grahamová veka, zelenina (a: 01,03,07,11)
Polévka gulášová (a: 01)
Oběd rybí filé zapékané se sýrem a sezamem, opečené brambory/ karotková kaše, zelenina (a: 04,07)
Nápoj voda s ovocným sirupem, ochucené mléko (a: 07)
Svačina jahody se zakysanou smetanou, vitarohlík (a: 01,03,07,11)

Pátek 25.9.2026

- Přesnídávka** ovocná přesnídávka se zakysanou smetanou, rohlík (a: 01,07)
Polévka slepičí s písmenky (a: 01,03,09)
Oběd rizoto zeleninové s hlívu ústřičnou a sýrem, okurka sterilovaná / DS bez hub (a: 07)
Nápoj čaj ovocný, mléko (a: 07)
Svačina chléb s máslem, tvrdý sýr, zelenina (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Nabídka -čerstvá voda je k dispozici každý den
- v MŠ a DS je čaj a mléko ke každému jídlu

Vyhotovila: Blanka Soukupová

